

Interno all'alimentazione.

Pensieri di una donna.

Oramai anche la mente più di una anche coloro che credenti o no si disinteressano dell'importantissima questione per egoismo, per indifferenza, o per insipienza hanno dovuto persuadersi di questa inesorabile verità: che una guerra non si combatte soltanto sul fronte ma anche nelle retrovie, che una battaglia non si vince unicamente sul campo d'azione bellica ma anche su quello della forza morale e materiale di una nazione in guerra e che per fare questa guerra, per vincere questa battaglia, per mantenere la piena efficienza di un esercito e di un popolo, concorrono due cose principali: munizioni e vettovagliamento.

Nel Friuli, abbiamo tentato un po' a capisciaroli di quest'ultima necessità. Sforzi per natura, sentimentali per istinto, cavaliereschi per tradizione e improvvisi per abitudine, la preoccupazione dei viveri non ci aveva ancora sfiorato. La nostra terra benedetta dal cielo, non ci aveva mai insegnato i suoi doni, noi non conosciamo che di nome quell'orrendo spettro che si chiama carestia e che in tutti i tempi, fatalmente, ha accompagnato ogni guerra togliendo la braccia valida ai campi e alle industrie arrestando i traffici, tagliando le comunicazioni. O' voluto la situazione disperata degli Imperi Centrali, l'esempio di bimbi in Austria, la fame in tutta la sua spave tosa crudeltà in Germania e i provvedimenti dei rispettivi governi, per toglierli alla nostra filosofica noncuranza.

I colici che ambravano invulnerabili hanno mostrato anche essi il loro tallone d'Achille. Coloro che al illusore di stringere nel pugno l'Europa, di combatterla in carta geografica a tutto loro profitto, che rovesciarono milioni di uomini, miliardi di proiettili nel vasto campo di battaglia che si aprì in Francia, che per un istante furono padroni del mare, del cielo e della terra, che avevano tutto per vincere: un'armata poderosa, mirabilmente allenata, un'organizzazione perfetta, una preparazione lunga e completa, un'ampia scorta di denaro e di munizioni, vedono violata l'ora del crollo finale. E cadranno, soprattutto per la fame che uccide donne e bambini, che debilita l'esercito; che ferisce i soldati. Cadranno perché non hanno tutto.

Non abbiamo compreso tutto questo. Eppure non è bastato a far comprendere a tutti gli italiani la necessità urgente di leggi tendenti a limitare il consumo, a disciplinare l'economia, per scongiurare l'eventuale penuria degli alimenti più indispensabili e conservare la normale nutrizione e con essa la tranquillità e la forza della nazione. O' stato chi alle prime disposizioni governative ha estrillato, ci sono stati gli allarmisti, e naturalmente ne son venuti fuori gli incantatori del momento, gli speculatori ingordi, gli accaparratori di generi indispensabili all'alimentazione e i relativi calcoli.

Per fortuna, l'orgoglio è durato poco. O' in tutta la nazione italiana troppo fervore di patriottismo, troppa compressione del grave momento che attraversiamo, per non adattarsi a

piccoli sacrifici nel regime alimentare, a treccianti limitazioni di certi viveri, insignificanti per noi individualmente, importanti dal lato collettivo, perché porteranno una economia non piccola nella compagine nazionale. Non basta il valore e la forza numerica di un esercito: occorre la solidità di tutto il popolo disciplinato, occorre piombo e pace.

E noi non mancheremo né dell'uno né dell'altro. Chi era avvezzo al pasticcini appena affumicati, mangia oggi senza smorire il bruno pane quotidiano, chi ogni giorno voleva la sua bistecca in tavola, si accorge appena che due giorni la settimana la bistecca non c'è. L'esempio della disciplina e della adattabilità ci viene quella volta dal popolo che ha dato mirabile prova dell'eroismo e della grande causa della Patria. Saremo noi da meno del popolo, noi così dotti evoluti? E oltre a un piccolo sacrificio del nostro benessere materiale, non studieremo con la nostra competenza e col nostro senso pratico di utilizzare per rendere meno sensibili le restrizioni attuali, tutte le sostanze aventi valore nutritivo e adatto, alla alimentazione umana, non sfruttate fino al presente?

Il prof. For. Fu a una conferenza tenuta a Milano dietro invito dell'Associazione Liberale, accennava appunto a questo problema. Egli, infatti dopo aver parlato del fabbisogno al principio altri onti gasofati, idro ossigenati e gasati, consigliava l'uso della « margarina » invece del burro, e di surrogare lo zucchero con la « sacarina ». Sappiamo che per quest'ultima sostituzione è intendimento del governo, manifestato pochi giorni fa in un comunicato, di adottarla non appena avrà superato difficoltà di indole pratica.

Ma il campo non ancora misurato della economia dei consumi è ricco e tale da poter largamente compensare con la applicazione pratica di proposte concrete la deficienza o la soppressione, sia parziale che totale, di alcuni viveri ritenuti finora indispensabili e di uso comune.

Io vorrei per esempio proporre come alimentazione il sangue degli animali macellati. Il sangue, detto con felice interpretazione e tessuto collante a non differisce molto per contenuto d'albume e di sostanze azotate affini dai tessuti fissi come il muscolo (la carne), ed i tessuti degli organi (fegato milza, polmone ecc.) che hanno una parte principale nella alimentazione umana e che ora, per rincaro dei prezzi e per la preoccupazione di salvare il nostro patrimonio zootecnico vanno sempre più accareggiando.

Quale è oggi il consumo del sangue per uso alimentare? Assolutamente minimo. Nelle classi popolari è abbastanza diffuso, è vero, il così detto sanguinaccio ma non quanto sarebbe utile e desiderabile. In questi mesi invernali il consumo si eleva alquanto e arriva anche alle classi meno abbienti col sangue di miale - che viceversa non è sempre al miale - o che per quanto un po' pesante agli stomaci delicati, riesce assai gustoso tagliato a fette sottili e fritto a simiglianza del fegato. Per quanto, ripeto, un po' pesante agli stomaci delicati, esso ha un valore combustibile scarsi scuto dal grasso in cui vien cotto (olio ecc.); inoltre per la sua ricchezza di ferro in combinazione or-

ganica, assai benefica, esso è un prezioso rigeneratore delle forze, e principalmente nelle « emie ».

Ma il consumo del sangue diminuisce a causa quasi del tutto col cessare della macellazione dei miali. Dal sangue che irripa i macelli pubblici non è dunque utilizzata che una quantità addirittura irrisoria a pro della alimentazione popolare, mentre il quantitativo di cui si può disporre in Italia è addirittura colossale. E perciò una darrata alimentare preziosa, sana, igienica, a buon mercato, che va solitamente perduta, mentre in questa attuale penuria - in questo attuale rincaro sarebbe di indiscutibile vantaggio igienico e finanziario, non solo per il popolo ma benanco per una categoria di persone che per censo rientrano meno gli attali disegni non per questo sono meno tenuta a cooperare alla economia nazionale con la economia personale e a dare il buon esempio di adattabilità voluta dal momento.

A. A. C.

Cronaca Provinciale

Le carni suine vietate

Il giovedì e venerdì
La Prefettura notifica che le carni suine delle quali è vietata la vendita nei giorni di giovedì e venerdì sono le seguenti:

- a) carni suine macellate fresche, refrigerate, congelate, conservate in scatole, rade e cotte, compresi i visceri ed esclusi il lardo e lo strutto;
- b) Le salsicce crude e cotte;
- c) Gli zamponi e i cotichini in qualsiasi modo preparati, di qualunque dimensione e comunque denominati.

Tutti gli altri prodotti commestibili ricavati dai suini, comunque trattati o preparati per la conservazione sono considerati carni suine sane e possono essere venduti nei giorni suddetti.

La vendita delle uova

senza caldero
Il Prefetto comm. Errante:
Visto il proprio precedente decreto 11 dicembre 1916 sul prezzo massimo di vendita delle uova, e considerata la ripresa della normale produzione decretata che a partire dal 1° febbraio è revocato in ogni sua parte e per ogni suo effetto il proprio precedente decreto succitato.

Per le patate

Un'altra produzione di grandissima importanza nel momento attuale è quella delle patate. Tanto più importante perché con opportuno scelta di varietà si può ottenere un prodotto precoce che verrà sul mercato in un momento in cui si fa difetto la produzione dell'anno precedente.
Le patate esigono un terreno ben lavorato, particolarmente sminzato, nel quale il loro esteso radicamento possa liberamente spaziare. Per ottenere queste condizioni speciali di terreno non bisogna perder tempo e al primo momento di terra scelta arare, arare bene, con aratro moderno. Poi arare e arare ancora per preparare la coltura sulla quali dovranno spuntare le pianticelle.

Né bisogna dimenticare una condizione abbondante, portando fuori subito sul campo lo stallatico necessario e raccogliendo accuratamente tutta la cenere che si produce in casa perché la patata ha bisogno di molta potassa e data la difficoltà di provvedere concimi potassici non rimane che applicare la cenere, molto onore che pur contenendone in quantità di potassa, è molto stallatico.

La patata, abbiamo detto, gradisce specialmente terreni soffici e ben lavorati; riesce bene anche nei prati rotti, come prima coltura sarchiata destinata anche a completare la pulitura del terreno e a migliorarne la

coltura, a buon mercato, che va solitamente perduta, mentre in questa attuale penuria - in questo attuale rincaro sarebbe di indiscutibile vantaggio igienico e finanziario, non solo per il popolo ma benanco per una categoria di persone che per censo rientrano meno gli attali disegni non per questo sono meno tenuta a cooperare alla economia nazionale con la economia personale e a dare il buon esempio di adattabilità voluta dal momento.

A. A. C.

La carne suina vietata

Il giovedì e venerdì
La Prefettura notifica che le carni suine delle quali è vietata la vendita nei giorni di giovedì e venerdì sono le seguenti:

- a) carni suine macellate fresche, refrigerate, congelate, conservate in scatole, rade e cotte, compresi i visceri ed esclusi il lardo e lo strutto;
- b) Le salsicce crude e cotte;
- c) Gli zamponi e i cotichini in qualsiasi modo preparati, di qualunque dimensione e comunque denominati.

Tutti gli altri prodotti commestibili ricavati dai suini, comunque trattati o preparati per la conservazione sono considerati carni suine sane e possono essere venduti nei giorni suddetti.

La vendita delle uova

senza caldero
Il Prefetto comm. Errante:
Visto il proprio precedente decreto 11 dicembre 1916 sul prezzo massimo di vendita delle uova, e considerata la ripresa della normale produzione decretata che a partire dal 1° febbraio è revocato in ogni sua parte e per ogni suo effetto il proprio precedente decreto succitato.

Per le patate

Un'altra produzione di grandissima importanza nel momento attuale è quella delle patate. Tanto più importante perché con opportuno scelta di varietà si può ottenere un prodotto precoce che verrà sul mercato in un momento in cui si fa difetto la produzione dell'anno precedente.
Le patate esigono un terreno ben lavorato, particolarmente sminzato, nel quale il loro esteso radicamento possa liberamente spaziare. Per ottenere queste condizioni speciali di terreno non bisogna perder tempo e al primo momento di terra scelta arare, arare bene, con aratro moderno. Poi arare e arare ancora per preparare la coltura sulla quali dovranno spuntare le pianticelle.

Né bisogna dimenticare una condizione abbondante, portando fuori subito sul campo lo stallatico necessario e raccogliendo accuratamente tutta la cenere che si produce in casa perché la patata ha bisogno di molta potassa e data la difficoltà di provvedere concimi potassici non rimane che applicare la cenere, molto onore che pur contenendone in quantità di potassa, è molto stallatico.

La patata, abbiamo detto, gradisce specialmente terreni soffici e ben lavorati; riesce bene anche nei prati rotti, come prima coltura sarchiata destinata anche a completare la pulitura del terreno e a migliorarne la

PORDENONE

Conto esecutivo della Croce Rossa

La presidenza del comitato distrettuale di Pordenone ha presentato alla approvazione delle superiori autorità il consuntivo dell'anno 1916, che qui sotto riproduciamo:

Rendite patrimoniali:	
Interessi sul prestito	L. 14.75
» sopra conti corr.	440.02
Obbligazioni in denaro:	
Azioni partecip.	3077.50
Obbligazioni diverse	20397.52
» pro soldato e pro lana	4972.15
Contribuzioni:	
Soci temporanei N. 185	925.00
nuove azioni	
Parte delle quote 1916	7.00
18 versate dai soci iscritti nell'anno precedente	635.00
Spettacoli, pesca, concerti	7742.25
Vendite gettoni e medaglie	2252.85
Rimborso attive:	
Bollette da esigere	210.00
Interessi da esigere sul titolo inviati a Roma	56.25
Totale L.	40559.29

PAGAMENTI

Mercede agli inservienti L.	50.00
Poste, telegrafo e telefono	22.75
Oggetti di cancelleria e stampati	460.00
Mobili, attrezzi	925.00
Personale	307.00
Mantenimento del materiale di soccorso	29.50
Acquisto tela, indumenti e spese confezioni	3774.49
Id. materiale sanitario	3239.80
Id. lana e spese di confezione indumenti	15887.83
Id. distintivi medaglie ecc.	1200.70
Spese diverse e candele	11447.09
Acquisti cartelle prestito nazionale del 5 1/2 per conversione delle quote dei soci perpetui, valore nominale lire 8300	9180.65
Totale L.	38590.22

Un cenno illustrativo che accompagna il bilancio, mette in evidenza le varie iniziative svolte durante l'anno a beneficio dei soldati, quali principalmente:

- a) l'invio di pacchi indumenti di lana ai soldati alla fronte (circa 1300 pacchi);
- b) la distribuzione di doni nelle ricorrenze della Pasqua e del Natale ai feriti rivotati negli Ospedali militari della Città;
- c) l'istituzione di un posto di ricovero per le persone di povera condizione che convengono a Pordenone, per visitare parenti soldati in condizioni gravi;
- d) Sovvenzione data al Corpo delle Dame infermiere, per la distribuzione di generi di conforto ai feriti gravi;
- e) la provvista di qualche macchinario e materiale agli ospedali;
- f) il mantenimento, in cooperazione col'assistenza civile, del posto di ricovero per il soldato alla Stazione;
- g) l'istituzione, in concorso col Comitato di Preparazione Civile, dell'Ufficio di Assistenza Legale alle famiglie dei soldati o della Casa del Soldato.

La cifra e l'elencazione delle opere hanno una solenne prova della mole del lavoro svolta dalla nostra istituzione, la quale ha voluto far suo tutte le iniziative che torcano di conforto al soldato.

La nostra città, anche in questo ramo di beneficenza, ha voluto emergere e mantenere viva la fama, che ha saputo acquistare nel campo delle migliori iniziative.

GEMONA

Grave investimento ciclistico

2 - Verso le 19 d'oggi il sergente degli Alpini Ettore Bernardino si recava in bicicletta a casa sua, in Artegia. Giunto nel pressi della Centrale elettrica, andò a sbattere con la macchina contro una donna, di Montebelluna, che transitava in quella via.

Si ignora se l'investimento sia dovuto ad imprudenza del ciclista o per colpa della donna che, purtroppo, come di solito molte furono di queste donne, avrà sbarrato la strada percorrendola di travaso, non badando né a segnale né ad altro per fare il proprio comodo. Pare che questa versione sia la più probabile.

Certo si è che investitore ed investita sono andati a sbattere contro il muretto di destra, riportando la donna varie ferite leggere e il sergente gravi lesioni. La prima si è fatta mediora e poi si è allontanata senza dare la generalità e il povero soldato è stato, mediante un carro, trasportato all'Ospedale militare. Purtroppo le ferite riportate sono gravi, tanto che ancora non ha raggiunto i sensi da quando è stato raccolto, collocato al letto la commozione cerebrale.

Vogliamo sperare che la scienza medica lo possa salvare.

TARCENTO

Croce Rossa. - Contributi mensili: L. 150 famiglia Luigi Comiso; L. 3 Treppo Giovanni Fedel; L. 3 Treppo Renata di Giovanni.

Offerte: L. 20 il tenente Alfonso Pietrogrande per festeggiare il suo matrimonio con la signorina Adelaide Candolini.

Onoranze: in morte di Francesco Perotti L. 3 famiglia De Monte e Bortoluzzi.

PRATISDOMINI

Funerali - Ieri alle ore 16 si ebbero i funerali del povero soldato Salvo Luigi. Riuscirono veramente solenni.

Il Sindaco, con nobili parole diede l'ultimo saluto alla salma a nome del paese, ed il capitano con un ispirato discorso testé l'elogio del buon soldato.

Nel pure da queste colonne inviamo l'estremo saluto al disgraziato soldato, il povero Salvo, come narrammo restò vittima di un disgraziato accidente: mentre egli ritornava dall'avere portato un carro di stallatico nella proprietà Colletti il mulo attaccato al carro gli sterzò un calcio che riuscì fatale.

LESTIZIA

Un incendio, scoppiato nel fienile di tal Giovanni Tomba, avrà danni per circa lire 8000.

RODOIA

E per servizio di pubblicità - Questo pensiero il nostro sindaco signor Eugenio Del Zotto e il segretario del Comune signor Enrico Pavan, i quali furono, l'altra mattina alla R. prima dei funerali che venivano al comune con tanto di bandiera, l'annunziando che il nostro, tal Guido Zamboni, fu arrestato.

resti in una città, dove domina l'invidia e regna l'inquisizione. Se domani avessi a perdere il favore dei re, serviti di questo ricordo che io ti lascio; quella d'argento è la vita, quella d'oro è la morte; uccidi o fatti uccidere. Accettai il dono, e d'allora in poi ne potevo conservare questo sale.

« Hai detto che il re attendeva alla tua vita? »

« Sì. »

« No, sei ben certo? »

« Vorrei essere tanto sicuro della salvezza dell'anima mia. »

« Dammi la tua d'oro. »

« No, tanto è due. »

« Perché? »

« Ricordi che il re è compatito? »

« Ah! è vero; egli mi farà prima assaggiare la vivande - disse la principessa impallidendo. - Allora tu vorresti poche goccie del contenuto della bolla d'argento in una bottiglia d'acqua, che si convertirebbe all'istante in succulenta vivanda. Avverrà però che il re non sa bere, perché nulla allora avrebbe citato. »

« Non m'inganni, Giovanni? »

« Dubiti forse di me? credi seri che io voglia ammorzarli? »

Appendice della PATRIA DEL FRIULI

PARTE SECONDA

Il segretario del Re

Seguito al romanzo di MARTINO L'AVVENTURIERO

Nelle scortere quelle poche linee, egli si era fatto mortalmente pallido. Ed erasi di che spaventarsi. Fortemente preoccupato, si lasciò condurre meccanicamente fino al gabinetto, dove trovò la principessa non meno pallida di lui.

« Dio mio! - ella esclamò, vedendo la sua agitazione. - E vero quello che mi hanno detto, don Giovanni? »

« Ho fatto due lunghe ore d'anticamera, signora, né più, né meno di un incubo. »

« Ma perché non s'è entrato? »

« Non vuoi riuscirvi importuno... »

« Voi riuscirvi importuno?... mi offendetevi, pagando in tal guisa. »

« Sarebbe stato per lo meno da parte mia un passo arrischiato l'introdurmi nel vostro gabinetto, nel

quale stavate chiusa col signor Antonio Perez. »

« E vero che Perez si trovava lì, e che lo aveva dato ordine di non introdurre nessuno. Ma voi, don Giovanni, ne eravate eccettuato, voi, mio prossimo parente, mio amico, mio ottimo amico. »

« O piuttosto vostro nemico... »

« Se era potuto fondare un dubbio? Sedete, ve ne prego depositate il mantello ed il cappello, e sedetevi a me vicino che ho d'uopo di voi a lungo. »

« Ma, prima di obbedire, vi chiedo tutte le porte, per assicurarmi che nessuno ascoltava; quindi sedetevi al fianco di donna Anna. »

« Dov'era pallesarmi qualche cosa segreto? - ella gli domandò, fissando in lui uno sguardo pieno di voluttà, e stringendo fra le proprie le sue mani. »

« Parto per le Fiandre, - rispose Martino, guardandola fissamente. »

« Lo so. »

« Che te lo ha detto? »

« Lui. »

« Il re? »

« No, Perez. »

« Ah! ci occupa dunque di me, il signor segretario? »

« Come di un mortale nemico. »

« Oh! »

« Soltanto desidero che tu rimanga a Madrid. »

« Il suo desiderio non basta a farmi rimanere. »

« Sì, tu partirai, perché io, che dovevo impedirtelo, non lo farò. »

« Martino fu vivamente colpito dall'accento, col quale la principessa aveva pronunciato quelle parole. »

« Perché non lo impedirti? egli disse, nascondendo la sua agitazione. »

« Perché voglio che tu viva, Giovanni, che tu viva unicamente per me. »

« Quando partì, dunque, il signor Perez avrebbe voluto che io rimanessi a Madrid. »

« Sarebbe stato per lo meno da parte mia un passo arrischiato l'introdurmi nel vostro gabinetto, nel

quale stavate chiusa col signor Antonio Perez. »

« E vero che Perez si trovava lì, e che lo aveva dato ordine di non introdurre nessuno. Ma voi, don Giovanni, ne eravate eccettuato, voi, mio prossimo parente, mio amico, mio ottimo amico. »

« O piuttosto vostro nemico... »

« Se era potuto fondare un dubbio? Sedete, ve ne prego depositate il mantello ed il cappello, e sedetevi a me vicino che ho d'uopo di voi a lungo. »

« Ma, prima di obbedire, vi chiedo tutte le porte, per assicurarmi che nessuno ascoltava; quindi sedetevi al fianco di donna Anna. »

« Dov'era pallesarmi qualche cosa segreto? - ella gli domandò, fissando in lui uno sguardo pieno di voluttà, e stringendo fra le proprie le sue mani. »

« Parto per le Fiandre, - rispose Martino, guardandola fissamente. »

« Lo so. »

« Che te lo ha detto? »

« Lui. »

« Il re? »

« No, Perez. »

« Ah! ci occupa dunque di me, il signor segretario? »

« Come di un mortale nemico. »

« Oh! »

« Soltanto desidero che tu rimanga a Madrid. »

« Il suo desiderio non basta a farmi rimanere. »

« Sì, tu partirai, perché io, che dovevo impedirtelo, non lo farò. »

« Martino fu vivamente colpito dall'accento, col quale la principessa aveva pronunciato quelle parole. »

« Perché non lo impedirti? egli disse, nascondendo la sua agitazione. »

« Perché voglio che tu viva, Giovanni, che tu viva unicamente per me. »

« Quando partì, dunque, il signor Perez avrebbe voluto che io rimanessi a Madrid. »

« Sarebbe stato per lo meno da parte mia un passo arrischiato l'introdurmi nel vostro gabinetto, nel

« E tu dovevi? »

« Sì, l'ho promesso per salvarti, ma ho mentito. »

« E adesso? »

« Dubiteresti di me? »

« No, Anna, no; so che mi ami e sono tranquillo. »

« E credi il mio amore? »

« Me lo domandi? Vi credo tanto che ti ho scelta per salvarmi. »

« Salvarteli. E da chi? »

« Dal re. »

« Tu pure! - esclamò donna Anna atterrita. »

« Sì, l'abilità di fargli credere che io sia orefice. Tu conosci il re? »

« Egli ti farà uccidere. Tu orefice ma è poi vero? »

« L'avevo, dopo avere esaminati tutti i suoi mezzi, pensai di ricorrere all'inquisizione, a quel tribunale che condanna senza prove, a trasformare un innocente in un gran colpevole. Se il re non muore, lo sono perdo. »

« E vero che la goccia potrebbe ucciderti, ma è affar troppo lento, perché egli avrebbe il tempo di fruire la tua vita. »

« Hai bisogno di denaro? »

« Per che fare? »

« Per fuggire. »

« Fuggire? »

« Sì, e se da d'uopo, venderò, impugnerò tutti i miei beni, e fuggirò teco in Francia, in Inghilterra, dove più ti piacerà. »

« Il bratello del re ci raggiungebbe dovunque. »

« Erano le stesse parole pronunciate poco prima da Perez. »

« Che dobbiamo dunque fare, mio Dio? »

« Tu sai che noi abbiamo in Fiandra una cugina. »

« Donna Elvira. »

« Appunto. Tu non devi ignorare che nella sua vita avventuriera ella fu sposa di un pirata, Costui, affine di preservarla dalla invidia di una donna, da lui abbandonata, chiamò un giorno un sarto, il quale diede a nostra cugina due piccole balle in tutto simili a questo. »

« Nel dir ciò Martino teneva nella bocca due sale, una d'oro, l'altra d'argento, esattamente uguali a quelle che abbiamo veduto in altra occasione fra le mani di Elvira. »

« Quando nostra cugina venne a congedarsi da me dopo il suo matrimonio, mi disse: e don Giovanni, te

in pace dell'at di m

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding page numbers. The names are listed in a single column, and the page numbers are listed in a single column to the right of the names. The names are:

- 1. The first part of the document is a list of names and their corresponding page numbers. The names are listed in a single column, and the page numbers are listed in a single column to the right of the names. The names are: